

В школе прошла неделя Здорового питания с 06.11.24 – 16.11.24

Были проведены уроки здорового питания. На занятиях внеурочной деятельности ребята с удовольствием постигали азы ЗОЖ, посещали мастер-классы.

На этих уроках знакомились с законами Здорового питания;



Выпускали стенгазеты, рисовали эмблемы;



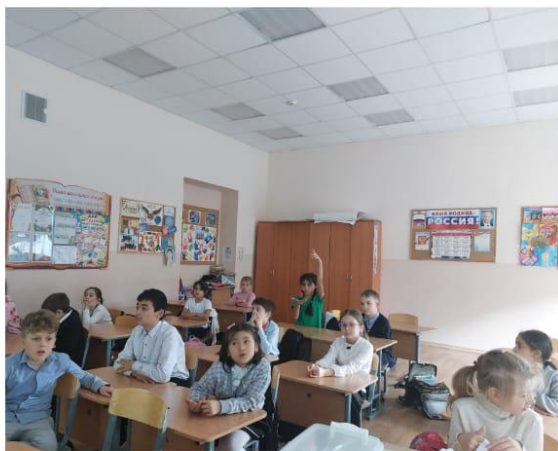
Учащиеся 3 класса узнали о пользе репы и научились готовить из неё вкусные блюда.



С учениками 7 «А» класса была проведена беседа о важности баланса белков, жиров и углеводов в питании.



Учащиеся школы всю неделю делали доклады о ЗОЖ, сбалансированном питании, специях, рисовали эмблемы здоровья.



Здоровое питание

Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний. Соблюдение правил здорового питания в сочетании с регулярными физическими упражнениями сокращает риск хронических заболеваний и расстройств, таких как ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, диабет, повышенное давление и рак.







Учителем технологии Зайцевой Т. В. был проведен мастер-класс по приготовлению витаминного салата.

На мастер-классе присутствовали ученики 5-ых классов.



